

# Idræt i Dalby GF.

## COVID19 retningslinjer for Dalby GF

Vi glæder os til at kunne byde jer alle velkommen til den nye sæson 2020/2021.

Vi ønsker - trods omstændighederne - alle en god sæson og vi vil gøre vores bedste for, at alle skal føle sig trygge ved at deltage i vores aktiviteter. Vi håber derfor, at vi med fælles hjælp og ansvar, sørger for at begrænse risikoen for smittespredning mest muligt. Vær derfor alle opmærksom på nedenstående:

**Træning: ALLE** skal før og efter træningen spritte hænder. Man skal have eget håndsprit med. Herudover bedes alle respektere og efterleve de specifikke anvisninger fra instruktørerne og trænere.

Minimer den fysiske kontakt med andre, dvs. ingen kram og highfives - og hold 1 meters afstand. Der opfordres også til, at der under træningen ikke synges med på sangene.

Husk egen drikkedunk og del IKKE med andre. Hvor det er muligt og giver mening, skal du selv medbringe egen rekvisit.

**Ankomst og afhentning:** Ankom omklædt til træningen maks. 3 minutter før træningen

Forlad træningsfaciliteten straks efter træning. Brug af omklædningsrum skal begrænses. Der er max. 6 personer ad gangen i omklædningsrummene og max. 1 person af gangen i bad.

For at undgå for mange mennesker i hallen på samme tid, skal børnene i videst muligt omfang afleveres og hentes uden for hallen. Det betyder derfor også, at forældre ikke kan opholde sig på balkonen eller aulaen i hallen.

**Tegn på sygdom – bliv hjemme: INGEN** møder til træning, hvis vedkommende har symptomer på COVID-19. Man må først møde op igen 48 timer efter symptomerne er ophørte. Personer, hvis familie har symptomer eller er smittede, skal følge sundhedsstyrelsens anbefalinger og hvis familie eller ens omgangskreds bliver testet for COVID-19, møder man først op, når svar foreligger.